

2019.3

MAGMA STUDIO OnDo

9:00	月	火	水	木	金	土	日	9:00	
10:00			9:30~10:30 朝ヨガ (陰陽) tomo	9:30~10:30 朝ヨガ (月) tomo	9:30~10:30 朝ヨガ (セルフケア) tomo		10:00~11:00 マグマ陽活ヨガ Ai	10:00~11:00 マグマハイパーダイエット 川端(3日.24日.31日) 蛸沢(10日.17日)	
11:00	10:30~11:30 マグマリンパヨガ YUI	10:30~11:30 マグマ骨盤キュート 布施 勇姫 定員10名		11:00~12:00 マグマやすらぎのヨガ 山本 麻紀子	11:00~12:00 マグマスローフローヨガ Rika				
12:00	12:00~13:00 マグマ骨盤調整ヨガ YUI	12:00~13:00 マグマピラティス 布施 勇姫				11:30~12:30 マグマヒーリングヨガ Ai	11:30~12:30 マグマ バランスメイク Ai 定員10名	12:00	
13:00			12:30~13:30 マグマ中医学ヨガ Rika	12:30~13:30 マグマ美尻ヨガ Saya	12:30~13:30 マグマごろ寝ヨガ Saya			13:00	
14:00	13:30~14:30 マグマヒーリングヨガ Ai	13:30~14:30 マグマごろ寝ヨガ Saya				13:00~14:00 お腹凹むステップ 佐々木 則子 定員10名	13:00~14:00 優しいピラティス 小林 貴美子	14:00	
15:00			14:00~15:00 マグマ骨盤調整ヨガ Saya	14:00~15:00 マグマ和みヨガ Saya				15:00	
16:00	<p style="text-align: center;">溶岩浴利用(60分) 会員1,080円・一般1,620円</p>				<p style="text-align: center;">月・火 15:00~18:00 水 15:30~18:00 木・金 14:00~18:00</p>				
17:00							16:00~17:00 ボディバランス tomo	16:00~17:00 マグマ骨盤調整ヨガ YUI	16:00
18:00							<p>3月休館日 6日(水)・20日(水) 月短縮営業日 21日(木)</p>		18:00
19:00	18:30~19:30 マグマ和みヨガ Saya	18:30~19:30 マグマ陰ヨガ tomo	18:30~19:30 マグマ陽活ヨガ Ai	18:30~19:30 マグマリラックス タイ式ヨガ 布施 勇姫	18:30~19:30 マグマリンパヨガ YUI			19:00	
20:00								20:00	
21:00	20:00~21:00 マグマ美Body Saya 定員10名	20:00~21:00 ボディバランス tomo	20:00~21:00 マグマ バランスメイク Ai 定員10名	20:00~21:00 マグマコア美人 布施 勇姫 定員10名	20:00~21:00 マグマ骨盤キュート 原崎 千鶴子 定員10名			21:00	
営業時間	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:30	10:00~21:30	9:30~17:30	9:30~17:30	営業時間	



※📌は、初めての方におすすめの内容になっております。
 ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。