

2019.2

MAGMA STUDIO OnDo

9:00	月	火	水	木	金	土	日	9:00
10:00			9:30~10:30 朝ヨガ (陰陽) tomo	9:30~10:30 朝ヨガ (月) tomo	9:30~10:30 朝ヨガ (セルフケア) tomo		10:00~11:00 マグマ陽活ヨガ Ai	10:00~11:00 マグマハイパーダイエット 蛭沢(2日・9日) 川端(16日)
11:00	10:30~11:30 マグマリンパヨガ YUI	10:30~11:30 マグマ骨盤キュート 布施 勇姫 定員10名		11:00~12:00 マグマやすらぎのヨガ 山本 麻紀子	11:00~12:00 マグマ美Body Sava 定員10名			
12:00						11:30~12:30 マグマヒーリングヨガ Ai	11:30~12:30 マグマ バランスメイク Ai 定員10名	
13:00	12:00~13:00 マグマ骨盤調整ヨガ YUI	12:00~13:00 マグマピラティス 布施 勇姫	12:00~13:00 マグマリンパヨガ YUI		12:30~13:30 マグマ美尻ヨガ Sava	12:30~13:30 マグマ和みヨガ Sava		
14:00	13:30~14:30 マグマヒーリングヨガ Ai	13:30~14:30 マグマごろ寝ヨガ Sava	13:30~14:30 マグマ骨盤調整ヨガ YUI				13:00~14:00 お腹凹むステップ 佐々木 則子 定員10名	13:00~14:00 優しいピラティス 小林 貴美子
15:00							14:30~15:30 マグマ陰陽ヨガ 川端 倫子	14:30~15:30 マグマリラックス タイ式ヨガ 布施 勇姫
16:00	溶岩浴利用(60分) 会員1,080円・一般1,620円			月・火・水 15:00~17:00 木・金 14:00~17:30		16:00~17:00 ボディバランス tomo	16:00~17:00 マグマ骨盤調整ヨガ YUI	
17:00						2月休館日 6日(水)・20日(水) 月短縮営業日 11日(月)		※📌は、初めての方におすすめの内容になっております。 ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。
18:00	17:30~18:30 マグマ陽活ヨガ Ai	17:30~18:30 マグマヒーリングヨガ Ai	17:30~18:30 マグマごろ寝ヨガ Sava		18:00~19:00 マグマリラックス タイ式ヨガ 布施 勇姫	18:00~19:00 マグマリンパヨガ YUI		
19:00								
20:00	19:00~20:00 マグマ美Body Sava 定員10名	19:00~20:00 ボディバランス tomo	19:00~20:00 マグマ バランスメイク Ai 定員10名					
21:00	20:30~21:15 good nightヨガ (和み) Sava	20:30~21:15 good nightヨガ (陰) tomo	20:30~21:15 good nightヨガ (ヒーリング) Ai	20:00~21:00 マグマコア美人 布施 勇姫 定員10名	20:00~21:00 マグマ骨盤キュート 原崎 千鶴子 定員10名			
営業時間	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:30	10:00~21:30	9:30~17:30	9:30~17:30	営業時間

