

2019.1

MAGMA STUDIO OnDo

9:00	月	火	水	木	金	土	日	9:00		
10:00			9:30~10:30 朝ヨガ (陰陽) tomo	9:30~10:30 朝ヨガ (月) tomo	9:30~10:30 朝ヨガ (セルフケア) tomo		10:00~11:00 マグマ全身スッキリヨガ marina	10:00~11:00 マグマハイパーダイエット 蛭沢(6日.20日) 川端(13日.27日)		
11:00	10:30~11:30 マグマリンパヨガ YUI	10:30~11:30 マグマ骨盤キュート 布施 勇姫 定員10名		11:00~12:00 マグマ ヨガベーシック tomo	11:00~12:00 マグマ美Body Sava 定員10名					
12:00	12:00~13:00 マグマ骨盤調整ヨガ YUI	12:00~13:00 マグマピラティス 布施 勇姫	12:00~13:00 マグマ美尻ヨガ Sava	12:30~13:30 マグマリラックスヨガ marina	12:30~13:30 マグマ和みヨガ Sava	11:30~12:30 マグマ美活ストレッチ marina	11:30~12:30 マグマ バランスメイク Ai 定員10名			
13:00						13:00~14:00 お腹凹むステップ 佐々木 則子 定員10名	13:00~14:00 優しいピラティス 小林 貴美子			
14:00	13:30~14:30 マグマヒーリングヨガ Ai	13:30~14:30 マグマごろ寝ヨガ Sava	13:30~14:30 マグマリンパヨガ YUI	<div style="background-color: #f4a460; padding: 10px; text-align: center;"> <p>溶岩浴利用(60分) 会員1,080円・一般1,620円</p> <p>月・火・水 15:00~17:00 木・金 14:00~17:30</p> </div>			14:30~15:30 マグマ陰陽ヨガ 川端 倫子	14:30~15:30 マグマリラックス タイ式ヨガ 布施 勇姫		
15:00							16:00~17:00 ボディバランス Ai	16:00~17:00 マグマ骨盤調整ヨガ YUI		
16:00							<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>LESMILLS BODYBALANCE</p> </div> <p style="text-align: center;">1月休館日 1日(火)・2日(水)・3日(木)・16日(水) 月短縮営業日 14日(月)</p> <p>※📌は、初めての方におすすめの 内容になっております。 ※スケジュールは予告なく変更させて 頂く場合がございます。</p>			
17:00	17:30~18:30 マグマ腸活ヨガ Ai	17:30~18:30 マグマヒーリングヨガ Ai	17:30~18:30 マグマ美活ストレッチ marina	18:00~19:00 マグマごろ寝ヨガ Sava	18:00~19:00 マグマリンパヨガ YUI					
18:00										
19:00	19:00~20:00 マグマ美Body Sava 定員10名	19:00~20:00 ボディバランス tomo	19:00~20:00 マグマ バランスメイク Ai 定員10名	20:00~21:00 マグマコア美人 布施 勇姫 定員10名	20:00~21:00 マグマ骨盤キュート 原崎 千鶴子 定員10名					
20:00										
21:00	20:30~21:15 good nightヨガ (和み) Sava	20:30~21:15 good nightヨガ (陰) tomo	20:30~21:15 good nightヨガ (ヒーリング) Ai							
営業時間	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:30	10:00~21:30	9:30~17:30	9:30~17:30	営業時間		

