

# 2018.12

# MAGMA STUDIO OnDo

9:00	月	火	水	木	金	土	日	9:00	
			9:00~10:00 朝ヨガ (陰陽) tomo						
10:00				9:30~10:30 朝ヨガ (月) tomo	9:30~10:30 朝ヨガ (セルフケア) tomo		10:00~11:00 マグマハイパーダイエット 蛭沢(2日・9日) 川端(16日)	10:00	
11:00	10:30~11:30 マグマ全身スッキリヨガ marina	10:30~11:30 マグマ骨盤キュート 布施 勇姫 定員10名	10:30~11:30 マグマ美Body Sava 定員10名			10:00~11:00 マグマ全身スッキリヨガ marina		11:00	
12:00	12:00~13:00 マグマリラックスヨガ marina	12:00~13:00 マグマピラティス 布施 勇姫	12:00~13:00 マグマ美尻ヨガ Sava	11:30~12:30 マグマデトックスヨガ 山本 麻紀子	11:30~12:30 マグマ和みヨガ Sava	11:30~12:30 マグマ美活ストレッチ marina	11:30~12:30 マグマ バランスメイク Ai 定員10名	12:00	
13:00								13:00	
14:00	13:30~14:30 マグマ骨盤調整ヨガ Ai	13:30~14:30 マグマごろ寝ヨガ Sava	13:30~14:30 マグマリンパヨガ YUI	13:30~14:30 マグマリラックスヨガ marina	13:30~14:30 マグマ美活ストレッチ marina	13:00~14:00 お腹凹むステップ 佐々木 則子 定員10名	13:00~14:00 優しいピラティス 小林 貴美子	14:00	
15:00						14:30~15:30 マグマデトックスヨガ 川端 倫子	14:30~15:30 マグマリンパヨガ YUI	15:00	
16:00	<b>溶岩浴利用(60分)</b> <b>会員1,080円・一般1,620円</b>				<b>月・火・水 15:00~17:00</b> <b>木 15:30~17:30</b> <b>金 15:00~17:30</b>		16:00~17:00 ボディバランス Ai	16:00~17:00 マグマリラックス タイ式ヨガ 布施 勇姫	16:00
17:00							<b>12月休館日</b> <b>5日(水)・19日(水)・30日(日)・31日(月)</b> <b>月短縮営業日</b> <b>23日(日)・24日(月)・29日(土)</b>		※📌は、初めての方におすすめの 内容になっております。 ※スケジュールは予告なく変更させて 頂く場合がございます。
18:00	17:30~18:30 マグマ腸活ヨガ Ai	17:30~18:30 マグマヒーリングヨガ Ai	17:30~18:30 マグマ美活ストレッチ marina	18:00~19:00 マグマごろ寝ヨガ Sava	18:00~19:00 マグマリンパヨガ YUI			18:00	
19:00	19:00~20:00 マグマ美Body Sava 定員10名	19:00~20:00 ボディバランス tomo	19:00~20:00 マグマ バランスメイク Ai 定員10名					19:00	
20:00				20:00~21:00 マグマコア美人 布施 勇姫 定員10名	20:00~21:00 マグマ骨盤キュート 原崎 千鶴子 定員10名			20:00	
21:00	20:30~21:15 good nightヨガ (和み) Sava	20:30~21:15 good nightヨガ (陰) tomo	20:30~21:15 good nightヨガ (ヒーリング) Ai					21:00	
営業時間	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:30	10:00~21:30	9:30~17:30	9:30~17:30	営業時間	