

2018.7

MAGMA STUDIO OnDo

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00			9:00~10:00 マグマ骨盤キュート 原崎 千鶴子 定員10名					10:00
11:00	10:30~11:30 マグマ全身スッキリヨガ marina	10:30~11:30 マグマリラックス タイ式ヨガ 布施 勇姫	10:30~11:30 マグマ和みヨガ Sava	10:30~11:30 マグマデトックスヨガ 山本 麻紀子	10:30~11:30 マグマごろ寝ヨガ Sava	10:00~11:00 マグマ陽活ヨガ Ai	10:00~11:00 マグマハイパーダイエット 蛭沢(1.15日) 川端(8.22.29日)	11:00
12:00	※アフタヌーン会員様利用可能時間					11:30~12:30 マグマ美活ストレッチ marina	11:30~12:30 マグマ バランスメイク Ai 定員10名	12:00
13:00	12:30~13:30 マグマリラックスヨガ marina	12:30~13:30 マグマピラティス 布施 勇姫	12:30~13:30 マグマ美Body Sava	12:30~13:30 マグマリラックスヨガ marina	12:30~13:30 マグマトータル ボディ 蛭沢 亮太 定員10名	13:00~14:00 マグマ脂肪燃焼ステップ 佐々木 則子 定員10名	13:00~14:00 マグマピラティス 小林 貴美子	13:00
14:00	14:00~15:00 マグマ優しい骨盤調整ヨガ Ai	14:00~15:00 マグマごろ寝ヨガ Sava	14:00~15:00 マグマ全身スッキリヨガ marina	14:00~15:00 マグマ和みヨガ Sava	14:00~15:00 マグマ美活ストレッチ marina	14:30~15:30 マグマデトックスヨガ 川端 倫子	14:30~15:30 マグマ優しいヨガ 佐々木 則子	14:00
15:00								15:00
16:00	溶岩浴利用(60分) 会員1,080円・一般1,620円							16:00
17:00						16:00~17:00 マグマ バランスメイク Ai 定員10名	16:00~17:00 マグマリラックス タイ式ヨガ 布施 勇姫	17:00
18:00	17:30~18:30 マグマ腸活ヨガ Ai	17:30~18:30 マグマヒーリングヨガ Ai	17:30~18:30 マグマ美活ストレッチ marina	18:00~19:00 マグマごろ寝ヨガ Sava	18:00~19:00 マグマリラックスヨガ marina	7月休館日 4日(水)・18日(水) 7月短縮営業日 16日(月) ※ は、初めての方におすすめの 内容になっております。 ※スケジュールは予告なく変更させて 頂く場合がございます。		18:00
19:00								19:00
20:00	19:00~20:00 マグマ美Body Sava	19:00~20:00 マグマ バランスメイク Ai 定員10名	19:00~20:00 マグマ バランスメイク Ai 定員10名	20:00~21:00 マグマコア美人 布施 勇姫	20:00~21:00 マグマ骨盤キュート 原崎 千鶴子 定員10名			20:00
21:00	20:30~21:15 goot nightヨガ(和み) Sava		20:30~21:15 goot nightヨガ(ヒーリング) Ai				21:00	
営業時間	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:30	10:00~21:30	9:30~17:30	9:30~17:30	営業時間

