

# 2018.6

# MAGMA STUDIO OnDo

|       | 月                                       | 火   | 水   | 木                                    | 金  | 土   | 日  |       |
|-------|---|---|---|--------------------------------------|--|---|--|-------|
| 10:00 |   |   | 9:00~10:00<br>マグマ骨盤キュート<br>日南 麻衣<br>定員10名   |                                      |  |   |  | 10:00 |
| 11:00 | 10:30~11:30<br>マグマ全身スッキリヨガ<br>marina    | 10:30~11:30<br>マグマリラックス<br>タイ式ヨガ<br>布施 勇姫   | 10:30~11:30<br>マグマ和みヨガ<br>Saya              | 10:30~11:30<br>マグマデトックスヨガ<br>山本 麻紀子  | 10:30~11:30<br>マグマごろ寝ヨガ<br>Saya                | 10:00~11:00<br>マグマ陽活ヨガ<br>Ai                  | 10:00~11:00<br>マグマハイパーダイエット<br>蛭沢(10.24日)<br>川端(3.17日) | 11:00 |
| 12:00 | ※アフタヌーン会員様利用可能時間                        |   |   |                                      |  | 11:30~12:30<br>マグマ美活ストレッチ<br>marina           | 11:30~12:30<br>マグマ<br>バランスメイク<br>Ai<br>定員8名            | 12:00 |
| 13:00 | 12:30~13:30<br>マグマリラックスヨガ<br>marina     | 12:30~13:30<br>マグマピラティス<br>布施 勇姫            | 12:30~13:30<br>マグマ美Body<br>Saya             | 12:30~13:30<br>マグマリラックスヨガ<br>marina  | 12:30~13:30<br>マグマトータル<br>ボディ<br>蛭沢 亮太<br>定員8名 | 13:00~14:00<br>マグマ脂肪燃焼ステップ<br>佐々木 則子<br>定員10名 | 13:00~14:00<br>マグマピラティス<br>小林 貴美子                      | 13:00 |
| 14:00 | 14:00~15:00<br>マグマ優しい骨盤調整ヨガ<br>Ai       | 14:00~15:00<br>マグマごろ寝ヨガ<br>Saya             | 14:00~15:00<br>マグマ全身スッキリヨガ<br>marina        | 14:00~15:00<br>マグマ和みヨガ<br>Saya       | 14:00~15:00<br>マグマ美活ストレッチ<br>marina            | 14:30~15:30<br>マグマデトックスヨガ<br>川端 倫子            | 14:30~15:30<br>マグマ優しいヨガ<br>佐々木 則子                      | 14:00 |
| 15:00 |   |   |   |                                      |  |   |  | 15:00 |
| 16:00 | 溶岩浴利用(60分)<br>会員1,080円・一般1,620円         |   |   |                                      |  | 16:00~17:00<br>マグマ<br>バランスメイク<br>Ai<br>定員8名   | 16:00~17:00<br>マグマリラックス<br>タイ式ヨガ<br>布施 勇姫              | 16:00 |
| 17:00 |   |   |   | 月・火・水 15:30~17:00<br>木・金 15:30~17:30 |  |   |  | 17:00 |
| 18:00 | 17:30~18:30<br>マグマ腸活ヨガ<br>Ai            | 17:30~18:30<br>マグマヒーリングヨガ<br>Ai             | 17:30~18:30<br>マグマ美活ストレッチ<br>marina         | 18:00~19:00<br>マグマごろ寝ヨガ<br>Saya      | 18:00~19:00<br>マグマリラックスヨガ<br>marina            | 6月休館日<br>6日(水)・20日(水)                         |  | 18:00 |
| 19:00 |   |   |   |                                      |  |   |  | 19:00 |
| 20:00 | 19:00~20:00<br>マグマ美Body<br>Saya         | 19:00~20:00<br>マグマ<br>バランスメイク<br>Ai<br>定員8名 | 19:00~20:00<br>マグマ<br>バランスメイク<br>Ai<br>定員8名 | 20:00~21:00<br>マグマコア美人<br>布施 勇姫      | 20:00~21:00<br>マグマ骨盤キュート<br>原崎 千鶴子<br>定員10名    |   |  | 20:00 |
| 21:00 | 20:30~21:15<br>goot nightヨガ(和み)<br>Saya |   | 20:30~21:15<br>goot nightヨガ(ヒーリング)<br>Ai    |                                      |  |   |  | 21:00 |
| 営業時間  | 10:00~21:45                             | 10:00~21:45                                 | 10:00~21:45                                 | 10:00~21:30                          | 10:00~21:30                                    | 9:30~17:30                                    | 9:30~17:30   | 営業時間  |

※📍は、初めての方におすすめの内容になっております。  
※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。

