

# 2018.2

# MAGMA STUDIO OnDo

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00			9:00~10:00 リフレッシュヨガ tomo	9:00~10:00 マグマ美活ストレッチ marina	9:00~10:00 リフレッシュヨガ tomo			10:00
11:00	10:30~11:30 マグマ全身スッキリヨガ marina	10:30~11:30 マグマリラックス タイ式ヨガ 布施 勇姫	10:30~11:30 マグマ和みヨガ Saya	10:30~11:30 マグマデトックスヨガ 山本 麻紀子	10:30~11:30 マグマ陰ヨガ tomo	10:00~11:00 マグマ優しい骨盤調整ヨガ Ai	10:00~11:00 マグマハイパーダイエット 川端(4.25日) 蛸沢(18日)	11:00
12:00	<b>※アフタヌーン会員様利用可能時間</b>					11:30~12:30 マグマ腸活ヨガ Ai	11:30~12:30 マグマごろ寝ヨガ Saya	12:00
13:00	12:30~13:30 マグマリラックスヨガ marina	12:30~13:30 マグマピラティス 布施 勇姫		12:30~13:30 マグマ月のヨガ tomo				13:00
14:00			13:30~14:30 マグマ美Body Saya	14:00~15:00 マグマ癒しのリンパヨガ tomo	13:30~14:30 マグマ腸活ヨガ Ai	13:00~14:00 マグマ脂肪燃焼ステップ 佐々木 則子 定員10名	13:00~14:00 マグマピラティス 小林 貴美子	14:00
15:00	14:00~15:00 マグマヒーリングヨガ Ai	14:00~15:00 マグマごろ寝ヨガ Saya				14:30~15:30 マグマデトックスヨガ 川端 倫子	14:30~15:30 マグマ美活ストレッチ marina	15:00
16:00	<b>溶岩浴利用</b>							16:00
17:00				月・火 15:30~17:00 水 15:00~17:00 木 15:30~17:30 金 15:00~17:30		16:00~17:00 ボディバランス tomo	16:00~17:00 マグマリラックスヨガ marina	17:00
18:00	17:30~18:30 マグマ骨盤の調整ヨガ 久保 美世	17:30~18:30 マグマヒーリングヨガ Ai	17:30~18:30 マグマ全身スッキリヨガ marina		18:00~19:00 マグマ和みヨガ Saya	18:00~19:00 マグマリラックスヨガ marina		18:00
19:00								19:00
20:00	19:00~20:00 マグマ美Body Saya	19:00~20:00 ボディバランス tomo	19:00~20:00 マグマ優しい骨盤調整ヨガ Ai					20:00
21:00	20:30~21:15 goot nightヨガ(和み) Saya	20:30~21:15 good nightヨガ(陰) tomo	20:30~21:15 goot nightヨガ(ヒーリング) Ai	20:00~21:00 マグマコア美人 布施 勇姫	20:00~21:00 マグマ美姿勢ヨガ 原崎 千鶴子			21:00
営業時間	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:45	10:00~21:30	10:00~21:30	9:30~17:30	9:30~17:30	営業時間



2月休館日

7日(水)・21日(水)

祝日短縮営

11日(日)・12日(月)

※は、初めての方におすすめの内容になっております。  
※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。

